

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Ковалёва</u> Л.В. Ковалёва
--	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 20.03. 2024 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Овощи по сезону в паре.	60-100	6-10
2	Котлеты мясокрупяные из фарш. высокой степ. зот.	100	176,70
3	Рапш. зреловая расстн. готной с маслом	150-180	233,70-280,44
4	чай с сахаром и молоком	200	62
5	хлеб пшеничный	30-50	70,14-116,90
Питание ОБЗ			
1	Молокологичный продукт "Флора"	150	75,75
2	Рапшевик с торогом.	150	310,00
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Птица тушеная в соусе с овощами	200	264
2	чай с сахаром	200	60
3	хлеб пшеничный	20	53,00
4			
5			

Повар: Готфрид Т.С.